



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	34	Jan Keller	DATRON + friends express	TM40	1	8:16	(1)	38:54	(1)	19:10	(3)	1:06:20
2	187	Valentin Scheiermann	Triathlon Team DSW Darmstadt	TM20	1	8:28	(5)	39:45	(6)	19:00	(2)	1:07:13
3	36	Eric Kappes	DATRON + friends express	TM50	1	8:19	(3)	39:03	(3)	20:15	(4)	1:07:37
4	35	Christian Morgenstern	DATRON + friends express	TM40	2	9:00	(15)	38:54	(2)	20:27	(5)	1:08:20
5	271	Kay Ackerman	Team Nikar Heidelberg	TM30	1	8:38	(10)	39:19	(4)	20:28	(6)	1:08:25
6	312	Robert Kühn	Beauties and the Beast	TM35	1	9:12	(18)	41:46	(12)	18:29	(1)	1:09:28
7	305	Markus Schedel	Tri to win	TM30	2	9:45	(24)	39:48	(8)	21:05	(9)	1:10:38
8	253	Christopher Lehr	Algemarin Team SV Traisa	TM30	3	10:51	(65)	39:22	(5)	20:50	(8)	1:11:03
9	33	Ingo Albrecht	DATRON	TM45	1	10:26	(43)	40:13	(10)	21:32	(14)	1:12:11
10	397	Rolf Hahn	LC Bingen	TM40	3	9:28	(20)	41:20	(11)	21:35	(15)	1:12:22
11	211	Stefan Mertins	Garnet mal so gut!	TM45	2	8:17	(2)	42:45	(19)	21:43	(17)	1:12:44
12	251	Jens Walter	Laktatexpress Reichels	TM40	4	9:20	(19)	42:00	(15)	21:26	(13)	1:12:45
13	464	Jochen Oechsner	Aus Spass an der Freud	TM55	1	8:54	(13)	39:48	(7)	24:21	(58)	1:13:03
14	434	Fabian Boden	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	MJA	1	8:24	(4)	44:38	(39)	21:10	(11)	1:14:12
15	83	Camille Haas	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	MJA	2	8:29	(6)	45:35	(53)	21:05	(10)	1:15:09
16	461	Martin Schaar	Es lebe der Scheidebecher	TM45	3	10:46	(62)	42:02	(16)	22:45	(24)	1:15:33
17	7	Heiko Ziemainz	TV 1848 Erlangen	TM50	2	9:51	(25)	43:12	(21)	22:32	(20)	1:15:35
18	459	Klinge Klingenberg	Es lebe noch ein Scheidebecher	TM55	2	12:47	(127)	40:02	(9)	23:04	(28)	1:15:53
19	455	Norbert Wichmann	Wichmann Trautheim	TM45	4	10:37	(53)	42:09	(17)	23:14	(33)	1:16:00
20	199	Matthias Wahl	Spocht	TM55	3	9:06	(16)	43:28	(24)	23:33	(37)	1:16:06
21	250	Andreas Amann	Laktatexpress Reichels	TM40	5	10:28	(46)	44:55	(42)	20:47	(7)	1:16:10
22	180	Ralf Schilke	Hartmetallman	TM55	4	8:37	(9)	44:07	(31)	23:43	(43)	1:16:27
23	272	Maximilian Litterst	Team Nikar Heidelberg	TM25	1	8:31	(7)	44:18	(33)	23:42	(42)	1:16:31
24	162	Felix Weidner	Die dreisten Drei	TM40	6	10:35	(51)	44:38	(40)	21:19	(12)	1:16:32
25	453	Till Hoffmann	Hessisch Dynamite	TM40	7	10:35	(50)	43:00	(20)	23:18	(34)	1:16:53
26	80	Simon Görtz		TM25	2	11:35	(84)	42:44	(18)	22:41	(22)	1:17:00
27	439	Till Truschinski		TM40	8	11:46	(88)	41:57	(13)	23:37	(38)	1:17:20
28	411	Gerald Müller	Magic Doctors	TM55	5	9:39	(21)	44:59	(43)	22:54	(25)	1:17:31
29	465	Markus Hoschek	Aus Spass an der Freud	TM55	6	10:55	(69)	43:59	(30)	22:44	(23)	1:17:37
30	248	André Bickelhaupt	Gersprenzhaie	TM25	3	10:11	(34)	45:00	(47)	22:38	(21)	1:17:49
31	400	Dirk Peters	LC Bingen	TM50	3	10:37	(52)		()		()	1:18:00
32	160	Tobias Reinhardt	Die dreisten Drei	TM50	4	10:38	(54)	44:23	(35)	23:02	(26)	1:18:03
33	405	Jörn Müller	LT Freigericht	TM45	5	10:22	(40)	43:48	(27)	23:56	(52)	1:18:05
34	173	Christian Reim	Badminton goes Triathlon	TM25	4	10:09	(33)	44:13	(32)	23:43	(44)	1:18:05
35	157	karsten heisch	oarhelljer bube	TM55	7	13:12	(142)	41:58	(14)	23:06	(30)	1:18:17
36	351	Bernie Paffhausen	The Big Dig Deepers	TM50	5	10:07	(31)	44:40	(41)	23:42	(40)	1:18:29
37	292	Vincent Jahn		MJUN	1	10:49	(64)	44:59	(44)	23:07	(31)	1:18:55
38	350	Markus Topel	The Big Dig Deepers	TM55	8	10:43	(57)	43:46	(26)	24:33	(64)	1:19:01



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
39	386	André Schmidt	Team PHenomenal Hope Germany #2	TM40	9	12:43	(121)	43:26	(23)	23:25	(36)	1:19:34
40	252	Michael Ullrich	Laktatexpress Reichels	TM50	6	10:17	(37)	46:12	(57)	23:06	(29)	1:19:35
41	11	Heiko Beck	Club Tdc	TM55	9	11:24	(80)	44:59	(44)	23:42	(40)	1:20:05
42	447	Gerd Scheibe	Midlife Crises	TM65	1	9:44	(23)	45:22	(50)	25:14	(78)	1:20:19
43	456	Martin Wichmann	Wichmann Trautheim	TM50	7	10:44	(58)	43:57	(29)	25:49	(92)	1:20:30
44	273	Michael Meder	Team Nikar Heidelberg	TM55	10	9:11	(17)	47:12	(69)	24:25	(59)	1:20:48
45	81	Christian Freidel	Algemarin Team SV Traisa	TM50	8	10:05	(30)	46:25	(62)	24:26	(60)	1:20:57
46	450	Gregor Tuschel	Mi-Tse	TM45	6	13:34	(156)	43:25	(22)	24:03	(54)	1:21:02
47	166	Georg Brandes	Actimel macht Stuhlgang	TM35	2	11:39	(86)	44:30	(37)	25:05	(76)	1:21:14
48	179	Jochen Basting	Hartmetallman	TM60	1	8:55	(14)	47:49	(74)	24:31	(63)	1:21:16
49	291	Nick Teigeler		MJUN	2	10:04	(29)	46:43	(65)	24:29	(62)	1:21:17
50	235	Sebastian Kliehm	Außer Puste	TM30	4	11:57	(95)	45:33	(52)	23:52	(50)	1:21:23
51	451	Constantin Riegel	Hessisch Dynamite	TM30	5	12:03	(98)	44:27	(36)	25:03	(74)	1:21:34
52	227	Thorsten Paulusch	Midlife Crises	TM45	7	11:29	(83)	46:22	(61)	23:46	(46)	1:21:37
53	311	Jan Ebert	Beauties and the Beast	TM50	9	13:29	(147)	44:31	(38)	23:45	(45)	1:21:44
54	301	Tobias Hein	jung & schön	TM45	8	13:44	(160)	43:37	(25)	24:39	(65)	1:22:00
55	170	Stefan Schüttler	Der letzte Versuch- Reload des Reloads der aufgefüllten Restbestände	TM55	11	9:43	(22)	48:01	(76)	24:17	(57)	1:22:01
56	409	Jan Groß	Magic Doctors	TM55	12	10:31	(47)	46:48	(66)	24:46	(70)	1:22:05
57	441	Kimi Kraus	Höchster Schwimmverein e.V.	MJA	3	9:54	(26)	48:21	(82)	23:56	(53)	1:22:11
58	468	Jascha Lenz	JAM	TM25	5	14:26	(181)	43:57	(28)	23:50	(49)	1:22:13
59	387	Axel Schauf	Team PHenomenal Hope Germany #2	TM50	10	12:04	(99)	44:59	(46)	25:39	(90)	1:22:42
60	416	Thomas Gutekunst	Frisch Fromm Fröhlich Frei	TM40	10	10:46	(60)	46:10	(56)	25:52	(93)	1:22:48
61	183	Christoph Merbach		TM40	11	11:55	(91)	49:12	(92)	21:46	(18)	1:22:53
62	458	Commander Schummer	Es lebe noch ein Scheidebecher	TM55	13	11:16	(75)	46:34	(63)	25:03	(75)	1:22:53
63	77	Julius Weber	Die schüchternen Charmeure	TM30	6	12:42	(120)	44:19	(34)	26:05	(96)	1:23:06
64	40	Gert Blumenstock		TM60	2	10:48	(63)	45:20	(49)	27:00	(110)	1:23:08
65	260	Andre Kampe		TM45	9	11:58	(96)	48:07	(77)	23:23	(35)	1:23:27
66	266	Torsten Velde	Mergbachmolche	TM55	14	12:33	(114)	46:17	(60)	24:43	(66)	1:23:33
67	116	Daniel Pees	BF Rockenhausen	TM50	11	12:09	(104)	49:14	(93)	22:10	(19)	1:23:33
68	295	Yannick Endres		TM25	6	8:50	(12)	48:28	(84)	26:19	(98)	1:23:37
69	467	Michael Seeger	JAM	TM55	15		()		()		()	1:23:41
70	190	Daniel Malkusch		TM30	7	13:34	(155)	45:51	(54)	24:27	(61)	1:23:51
71	182	Henning von Deylen		TM30	8	11:56	(94)	47:14	(70)	24:46	(71)	1:23:57
72	375	Jörg Weißmantel	Team PHenomenal Hope #1	TM60	3	13:19	(143)	46:57	(67)	23:49	(48)	1:24:05
73	302	Thomas Klein	jung & schön	TM45	10	12:55	(132)	45:55	(55)	25:30	(84)	1:24:20
74	223	Jochen Ohlmann		TM45	11	11:22	(78)	46:38	(64)	26:44	(104)	1:24:44



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
75	337	Helge Diehl	Dalli-Dalli	TM60	4	12:06 (101)	48:07 (78)	24:43 (68)	1:24:56
76	128	Chris Landsiedel	Gallier 1 TV Groß-Zimmern	TM30	9	10:25 (42)	49:41 (96)	25:11 (77)	1:25:18
77	9	Jürgen Heyd	RSC Pedalo Weiterstadt	TM50	12	11:16 (74)	48:09 (79)	25:57 (95)	1:25:22
78	404	Lasse Patt	SC Oberursel	MJUN	3	12:33 (115)	47:25 (72)	25:27 (82)	1:25:25
79	79	Uwe Allmrodt		TM55	16	13:12 (141)	47:20 (71)	24:59 (73)	1:25:31
80	440	Nick Schuster	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	MJA	4	9:55 (27)	54:13 (153)	21:36 (16)	1:25:45
81	76	Jan Weber	Die schüchternen Charmeure	TM35	3	12:11 (105)	45:01 (48)	28:41 (136)	1:25:53
82	226	Elmar Ranft		TM35	4	11:56 (93)	49:10 (91)	24:56 (72)	1:26:02
83	331	Moritz Strangmann	19ELF	TM40	12	11:23 (79)	46:14 (58)	28:25 (133)	1:26:02
84	232	Joachim Wolf	Traisathlon Boys	TM35	5	11:55 (92)	49:59 (100)	24:11 (56)	1:26:05
85	172	Mirko Plößer	Badminton goes Triathlon	TM25	7	12:07 (102)	49:27 (95)	24:43 (69)	1:26:17
86	445	Wolfgang Riegel	Midlife Crises	TM70	1	11:00 (72)	46:17 (59)	29:09 (143)	1:26:25
87	403	Torsten Patt	SC Oberursel	TM55	17	12:31 (113)	48:31 (85)	25:29 (83)	1:26:31
88	133	Lutz Kettner	Gallier 2 TV Groß-Zimmern	TM65	2	10:42 (56)	49:53 (98)	25:56 (94)	1:26:31
89	200	Thomas Klein	Spocht	TM55	18	10:54 (68)	47:41 (73)	28:08 (128)	1:26:42
90	315	Tim-Josia Kranz	Royal Rangers Mühlthal	TM20	2	10:18 (38)	52:37 (133)	23:47 (47)	1:26:42
91	140	Moritz Mattern	Schwimmst Du noch oder läufst Du schon?	TM35	6	10:28 (45)	48:34 (86)	27:43 (125)	1:26:44
92	267	Joachim Eichner	Mergbachmolche	TM50	13	10:04 (28)	52:03 (124)	24:43 (67)	1:26:49
93	75	Marc Becker		TM50	14	10:42 (55)	50:57 (111)	25:22 (81)	1:27:01
94	259	Philipp Nürnberger	SG Wildsachsen	TM25	8	13:08 (140)	48:22 (83)	25:47 (91)	1:27:17
95	399	Philipp Grieger		TM35	7	12:13 (106)	50:03 (101)	25:18 (80)	1:27:34
96	195	Meinrad Blank	Die Niebergäller	TM60	5	12:55 (133)	48:19 (81)	26:26 (101)	1:27:40
97	462	Andreas Kernbach	Es lebe der Scheidebecher	TM45	12	10:21 (39)	49:59 (99)	27:27 (119)	1:27:46
98	177	Elias Nagel	nailed it	MJUN	4	12:58 (135)	47:12 (68)	27:42 (124)	1:27:52
99	165	Joachim Mückenberger	Gegen uns hätten wir auch gewonnen	TM40	13	10:17 (36)	51:15 (115)	26:21 (99)	1:27:53
100	111	Christoph Dorsch		TM35	8	12:40 (118)	48:00 (75)	27:35 (121)	1:28:15
101	174	Marius Spengler	Badminton goes Triathlon	TM25	9	11:52 (89)	()	()	1:28:15
102	23	Christian Klewer	Herrensportgruppe 2. Frühling	TM40	14	12:45 (123)	50:43 (109)	25:17 (79)	1:28:44
103	4	Dieter Ulber	FSV 08 Steinbach Ts.	TM50	15	10:08 (32)	51:20 (118)	27:19 (117)	1:28:46
104	16	Jan Seemann	mothers finest	TM45	13	12:39 (117)	53:02 (137)	23:09 (32)	1:28:50
105	49	Stephan Wolpert	Belly Dancer	TM40	15	13:30 (150)	48:42 (87)	26:41 (103)	1:28:53
106	82	Matthias Rieckmann		TM25	10	11:29 (82)	49:02 (90)	28:27 (134)	1:28:58
107	320	Florian van de Loh	Team PHenomenal Hope Germany #1	TM45	14	14:37 (183)	48:15 (80)	26:36 (102)	1:29:28
108	466	Anton Borger	JAM	TM35	9	10:52 (67)	50:27 (104)	28:19 (129)	1:29:37
109	344	Michael Diehl	Dalli-Dalli Destroyer	TM30	10	14:29 (182)	48:49 (88)	26:23 (100)	1:29:40
110	110	Daniel Kircher		TM30	11	13:05 (139)	52:35 (131)	24:07 (55)	1:29:46
111	158	peter bulmahn	oarhelljer bube	TM55	19	13:31 (151)	48:57 (89)	27:36 (122)	1:30:05



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
112	15	Stefan Hennemann	Die IT-ler	TM50	16	13:31	(152)	49:53	(97)	26:52	(106)	1:30:16
113	303	Tom Gutzke	jung & schön	TM50	17	10:16	(35)	50:39	(106)	29:22	(147)	1:30:17
114	134	Gilbert Beyerle	Gallier 2 TV Groß-Zimmern	TM65	3	10:46	(61)	50:05	(102)	29:29	(149)	1:30:20
115	91	OSCAR DUNENS	Tri not to die	TM40	16	12:43	(122)	52:40	(134)	25:36	(87)	1:30:59
116	192	Andreas Schwarz		TM50	18	12:50	(129)	51:22	(119)	27:05	(113)	1:31:17
117	161	Robert Lorenz	Die dreisten Drei	TM40	17	11:42	(87)	50:33	(105)	29:21	(146)	1:31:36
119	201	Joachim Metternich	Spocht	TM55	21	10:33	(49)	52:37	(132)	28:48	(140)	1:31:58
120	135	Klaus Pullmann	Gallier 2 TV Groß-Zimmern	TM65	4	13:48	(162)	51:19	(117)	27:00	(109)	1:32:07
121	213	Uwe Emich	Garnet mal so gut!	TM70	2	11:20	(77)	51:15	(116)	29:43	(152)	1:32:18
122	92	Paul Luttjeboer	Tri not to die	TM30	12	14:53	(188)	54:24	(155)	23:04	(27)	1:32:21
123	212	Fred Kreuzer	Garnet mal so gut!	TM60	6	11:16	(75)	50:40	(107)	30:25	(160)	1:32:21
124	233	Jochen Frühauf	Traisathlon Boys	TM40	18	14:17	(174)	51:03	(113)	27:02	(111)	1:32:22
125	153	Michael Pfeuffer		TM35	10	12:45	(125)	54:22	(154)	25:31	(85)	1:32:38
126	207	Michael Recklies	Optiker am Limit	TM55	22	13:58	(165)	51:03	(112)	27:52	(126)	1:32:53
127	231	Andreas Leister	3 fast 3 furios	TM35	11	11:54	(90)	51:41	(121)	29:28	(148)	1:33:03
128	18	Egbert von Kietzell	mothers finest	TM60	7	12:51	(131)	54:36	(157)	25:36	(88)	1:33:04
129	382	Lukas Gross	Kalsarikännit	TM20	3	10:56	(70)	51:55	(123)	30:15	(157)	1:33:05
130	222	Daniel Fischer		TM25	11	13:30	(148)	55:56	(169)	23:41	(39)	1:33:07
131	339	Matthias Scharpe	Dalli-Dalli	TM55	23	13:00	(136)	52:54	(136)	27:26	(118)	1:33:20
132	417	Philipp Lampe	Frisch Fromm Fröhlich Frei	TM25	12	13:36	(157)	52:49	(135)	26:58	(108)	1:33:23
133	193	Peter Marenbach	Die Niebergäller	TM55	24	12:45	(124)	50:45	(110)	30:00	(154)	1:33:30
134	435	Curd Greitemeier		MJUN	5	8:41	(11)	54:12	(152)	30:36	(165)	1:33:30
135	45	Johannes Rappold		TM30	13	12:14	(107)	55:44	(168)	25:36	(89)	1:33:35
136	327	Willi Rode		TM50	19	13:59	(166)	52:33	(130)	27:04	(112)	1:33:36
137	191	Matthias Barmann		TM45	15	12:46	(126)	51:26	(120)	29:34	(150)	1:33:46
138	437	Christoph Schweizer		TM35	12	13:32	(154)	49:15	(94)	31:02	(167)	1:33:49
139	169	Alexander Staab	Der letzte Versuch- Reload des Reloads der aufgefüllten Restbestände	TM50	20	12:00	(97)	54:09	(151)	28:31	(135)	1:34:40
140	319	Dirk Baumgärtel	Team PHenomenal Hope Germany #1	TM50	21	15:18	(193)	52:32	(129)	26:56	(107)	1:34:46
141	313	Jörg Hollandt	Royal Rangers Mühlthal	TM40	19	13:20	(144)	53:12	(140)	28:21	(130)	1:34:53
142	159	martin dreher	oahelljer bube	TM55	25	15:38	(198)	50:17	(103)	29:00	(142)	1:34:56
143	237	Stefan Riedel	Außer Puste	TM30	14	13:01	(137)	52:25	(126)	29:40	(151)	1:35:05
144	155	Harald Steiger	Alles für die Muttis	TM50	22	14:05	(170)	53:52	(147)	27:17	(116)	1:35:14
145	380	Hermann Dorner	carpe diem	TM75	1	15:33	(197)	52:27	(127)	27:39	(123)	1:35:39
146	93	Patrick Freudenberg	Tri not to die	TM30	15	11:36	(85)	53:38	(144)	30:32	(163)	1:35:46
147	38	Paul Wenzel		TM25	13	8:32	(8)	1:01:06	(189)	26:14	(97)	1:35:53
148	236	Daniel Röske	Außer Puste	TM20	4	14:19	(175)	54:40	(158)	27:08	(115)	1:36:07
149	14	Richard Glowinka-Ciocca	Die IT-ler	TM50	23	13:30	(149)	53:10	(139)	30:02	(155)	1:36:41
150	255	Julian Borinin		TM20	5	14:11	(173)	53:13	(141)	29:20	(145)	1:36:44



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
151	410	Elmar Schmitt	Magic Doctors	TM50	24	10:45	(59)	55:09	(160)	31:05	(168)	1:36:59
152	265	Peter Erle	Mergbachmolche	TM55	26	15:00	(189)	53:57	(148)	28:06	(127)	1:37:03
153	245	Martin Haury	Das Beste kommt zum Schluss	TM60	8	12:27	(110)	59:07	(184)	25:31	(86)	1:37:05
154	164	Thomas Weber	Gegen uns hätten wir auch gewonnen	TM45	16	15:22	(195)	53:07	(138)	28:41	(137)	1:37:10
155	379	Rainer Kopper	carpe diem	TM75	2	15:08	(191)	53:20	(142)	28:46	(139)	1:37:14
156	377	Rüdiger Ruby	no penguins	TM65	5	14:39	(186)	52:32	(128)	30:17	(159)	1:37:28
157	184	Christian Sohl		TM40	20	15:21	(194)	53:23	(143)	29:16	(144)	1:38:00
158	230	Philipp Kurz	3 fast 3 furios	TM35	13	10:51	(66)	57:18	(175)	30:07	(156)	1:38:16
159	256	Michael Cress		TM50	25	14:05	(169)	55:28	(166)	28:59	(141)	1:38:32
160	332	Jens-Oliver Höfling		TM45	17	14:38	(184)	55:16	(161)	28:42	(138)	1:38:36
161	224	Daniel Kühnl		TM25	14	14:40	(187)	54:09	(150)	29:49	(153)	1:38:38
162	254	Tim Endres		TM20	6	12:04	(100)	54:26	(156)	32:13	(178)	1:38:44
163	369	Konstantin Diener		TM40	21	13:28	(146)	57:11	(174)	28:23	(131)	1:39:03
164	241	Jakob Marien	Prime Eiche	TM25	15	12:30	(111)	58:15	(179)	28:24	(132)	1:39:09
165	115	Kyle Collet		TM25	16	13:37	(159)	53:51	(145)	31:47	(172)	1:39:15
166	349	Uwe Zank	The Big Dig Deepers	TM55	27	16:29	(205)	50:40	(108)	32:06	(176)	1:39:16
167	314	Sven Hollandt	Royal Rangers Mühlthal	MJUN	6	15:08	(191)	52:23	(125)	31:49	(173)	1:39:20
168	345	Hendrik Diehl	Dalli-Dalli Destroyer	TM30	16	13:52	(164)	51:53	(122)	33:51	(183)	1:39:36
169	243	Lucas Kaniak	Prime Eiche	TM30	17	12:30	(112)	55:19	(163)	31:54	(175)	1:39:43
170	51	Roman Wolpert	Belly Dancer	TM30	18	15:25	(196)	57:26	(176)	27:08	(114)	1:39:59
171	218	Matthias Schubert		TM30	19	12:36	(116)	55:31	(167)	31:54	(174)	1:40:01
172	242	Miron Gogolin	Prime Eiche	TM20	7	14:01	(168)	59:09	(185)	27:27	(120)	1:40:37
173	17	Hans Enger	mothers finest	TM65	6	12:41	(119)	55:27	(165)	32:50	(181)	1:40:58
174	368	Holger Janson		TM50	26	14:08	(171)	56:20	(172)	30:33	(164)	1:41:02
175	460	Alexander "Sasch" Genewikow	Es lebe der Scheidebecher	TM50	27	14:00	(167)	55:19	(162)	32:35	(180)	1:41:53
176	20	David Schlereth	Addato	MJUN	7	13:32	(153)	54:06	(149)	34:25	(185)	1:42:04
177	21	Thomas Schoner	Addato	TM45	18	12:47	(128)	58:40	(181)	30:38	(166)	1:42:06
178	19	Adrian Schoner	Addato	MJUN	8	12:07	(102)	45:25	(51)	44:35	(201)	1:42:07
179	234	Mathis Stricker	Traisathlon Boys	TM40	22	16:24	(204)	56:19	(171)	30:16	(158)	1:42:58
180	28	Yannick Leon Uffel	Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule Ober-Ramstadt	MJUN	9	16:23	(203)	1:02:49	(194)	23:54	(51)	1:43:06
181	22	Fabian Wolpert	Herrensportgruppe 2. Frühling	TM40	23	14:22	(177)	58:24	(180)	30:32	(162)	1:43:18
182	147	Christoph Müller	TSV Fleisbach	TM55	28	13:46	(161)	56:17	(170)	33:28	(182)	1:43:30
183	123	Kai Uwe Wagner	Gütchescracker	TM60	9	12:20	(109)	55:21	(164)	35:56	(187)	1:43:36
184	398	Thomas Kerz		TM60	10	14:21	(176)	58:55	(183)	30:29	(161)	1:43:45
185	24	Fabian Dutenhoefer	Herrensportgruppe 2. Frühling	TM40	24	12:18	(108)	1:00:21	(186)	31:19	(169)	1:43:58
186	415	Dennis Passig	Frisch Fromm Fröhlich Frei	TM40	25	12:51	(130)	57:27	(177)	34:25	(184)	1:44:43
187	43	Uwe Dächert	SSG Bensheim	TM50	28	14:24	(180)	1:00:46	(187)	31:20	(170)	1:46:30



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
188	392	Alex Lautenschläger	Schneller geht immer!	TM40	26	10:22	(40)	54:50	(159)	41:21	(200)	1:46:32
189	402	Simon Elfe		TM45	19	14:23	(178)	57:47	(178)	35:37	(186)	1:47:46
190	321	Sascha Albert	Team PHenomenal Hope Germany #1	TM40	27	14:39	(185)	56:55	(173)	36:13	(189)	1:47:46
191	188	James Engle	USV Michigan	TM70	3	13:26	(145)	1:02:19	(192)	32:18	(179)	1:48:03
192	145	Uwe Leist	TV 1888 Reinheim	TM60	11	13:36	(158)	1:03:20	(195)	32:07	(177)	1:49:03
193	27	Stefan Sulovsky	DATRON Teamplayer	TM50	29	14:24	(179)	58:49	(182)	36:43	(192)	1:49:56
194	221	Cedric Daunke		TM25	17	15:57	(201)	1:02:39	(193)	31:41	(171)	1:50:17
195	457	Stefan Ritter	Es lebe noch ein Scheidebecher	TM50	30	11:25	(81)	1:01:25	(190)	38:03	(195)	1:50:52
196	249	Stefan Hartmann	Gersprenzhaie	TM60	12	15:02	(190)	1:00:53	(188)	37:39	(193)	1:53:34
197	122	Robert Khalil	Gütchescracker	TM50	31	13:02	(138)	1:04:38	(198)	36:05	(188)	1:53:45
198	423	Jan Sadewasser	FVV/Vielbuntsport*	TM50	32	12:58	(134)	1:03:59	(197)	38:57	(196)	1:55:53
199	326	Roland Böckner		TM50	33	15:45	(199)	1:01:52	(191)	39:40	(197)	1:57:17
200	88	David Umer		TM60	13	17:29	(210)	1:03:39	(196)	36:35	(191)	1:57:43
201	181	Michael Zwick		TM55	29	17:02	(208)	1:07:20	(199)	37:52	(194)	2:02:14
202	13	Felix Diehl	Die IT-ler	TM25	18	16:56	(207)	1:09:38	(201)	36:26	(190)	2:03:00
203	84	Dieter Macholdt	SKG Sprendlingen	TM75	3	17:39	(211)	1:07:50	(200)	39:58	(198)	2:05:27
204	421	Matthias Knapp	FVV/Vielbuntsport*	TM50	34	15:49	(200)	1:16:20	(203)	44:51	(202)	2:17:00
205	185	Uwe Streb		TM55	30	19:15	(212)	1:14:23	(202)	47:30	(204)	2:21:08
206	206	Hans-Jörg Hirt	Optiker am Limit	TM65	7	17:10	(209)	1:17:33	(204)	47:10	(203)	2:21:53
207	229	Andre Pfeifer	3 fast 3 furios	TM30	20	16:18	(202)	1:27:50	(205)	40:44	(199)	2:24:53
DNF	1	Frieder Foltz		TM55	20	13:50	(163)	51:08	(114)	26:44	(105)	1:31:42
DISQ	109	Thorsten Serba		TM50		14:24	()	56:38	()	26:55	()	1:37:57

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	309	Gesa Heers	Die 3 PH-antastischen	TW50	1	10:38	(17)	43:14	(1)	22:00	(1)	1:15:52
2	307	Isabelle Czerny	Die 3 PH-antastischen	TW45	1	10:36	(16)	44:18	(2)	22:18	(2)	1:17:12
3	304	Aloisia Schedel	Tri to win	TW35	1	13:00	(40)	44:18	(2)	22:20	(3)	1:19:38
4	401	Katrin Müller	LT Freigericht	TW40	1	11:18	(24)	45:05	(4)	24:48	(8)	1:21:10
5	178	Nicole Best	Hartmetallman	TW55	1	9:35	(4)	48:14	(12)	23:59	(7)	1:21:48
6	194	Sophia Brauneiser	Die Niebergäller	WJUN	1	10:16	(12)	46:48	(8)	24:51	(9)	1:21:55
7	118	Corina Tuschl	TSV Wolfskehlen	TW40	2	14:05	(53)	45:43	(5)	23:29	(5)	1:23:16
8	308	Steffanie Bönning	Die 3 PH-antastischen	TW45	2	9:08	(1)	46:43	(6)	27:31	(24)	1:23:22
9	463	Katharina Horsch-Littig	Aus Spass an der Freud	TW50	2	10:51	(19)	48:58	(15)	23:39	(6)	1:23:28
10	363	Ulrike Blank-Peters	LC Bingen	TW55	2	9:58	(7)	47:44	(9)	25:56	(12)	1:23:38
11	168	Marie Uhlig	Actimel macht Stuhlgang	TW25	1	9:37	(5)	48:16	(13)	26:31	(16)	1:24:23
12	373	Katrin Hetebrügge	Team PHenomenal Hope #1	TW45	3	11:00	(20)	46:46	(7)	27:20	(23)	1:25:06



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
13	381	Susanne Freytag	carpe diem	TW50	3	10:00	(8)	47:54	(10)	27:55	(27)	1:25:48
14	454	Corinna Hahnkamp	Wichmann Trautheim	TW45	4	11:05	(21)	48:18	(14)	28:21	(28)	1:27:44
15	310	Astrid Schramm	Beauties and the Beast	TW50	4	11:15	(23)	50:53	(19)	25:43	(11)	1:27:50
16	139	Nadine Silvia Krisch	Schwimmst Du noch oder läufst Du schon?	TW35	2	10:50	(18)	52:12	(23)	25:37	(10)	1:28:40
17	374	Silke Weißmantel	Team PHenomenal Hope #1	TW45	5	10:26	(14)	51:44	(21)	27:09	(22)	1:29:19
18	289	Frauke Hübner	SG Arheilgen-Triathlon	TW40	3	10:13	(11)	56:18	(35)	23:10	(4)	1:29:41
19	294	Valeria Koppert	SPIRIDON FRANKFURT	TW20	1	11:33	(26)	51:26	(20)	26:58	(20)	1:29:57
20	175	Hannah Nagel	nailed it	TW25	2	11:12	(22)	50:03	(16)	29:17	(34)	1:30:32
21	325	Silke Mudrony-Schepp		TW45	6	11:54	(30)	50:05	(17)	28:42	(30)	1:30:41
22	449	Claudia Knack	Mi-Tse	TW35	3	9:29	(2)	55:06	(28)	26:14	(14)	1:30:49
23	46	Ina Loest		TW40	4	10:05	(9)	54:12	(26)	26:36	(17)	1:30:53
24	189	Kathrin Gerteisz		TW30	1	15:15	(63)	48:05	(11)	28:42	(29)	1:32:02
25	117	Elena Joas		TW35	4	9:30	(3)	56:04	(33)	26:44	(18)	1:32:17
26	39	Sarah Dächert	Speedy gone Sarah	WJUN	2	10:12	(10)	56:03	(32)	26:47	(19)	1:33:02
27	148	Julia Koch		TW45	7	11:28	(25)	52:10	(22)	29:35	(35)	1:33:13
28	448	Heike Schipke	Mi-Tse	TW40	5	12:18	(33)	50:27	(18)	31:03	(39)	1:33:49
29	44	Joanne Jung		TW25	3	12:57	(38)	54:56	(27)	26:03	(13)	1:33:55
30	205	Kristine Fischer	Optiker am Limit	TW55	3	10:27	(15)	57:21	(39)	27:36	(25)	1:35:24
31	176	Helene Nagel	nailed it	TW20	2	13:35	(46)	55:49	(31)	27:04	(21)	1:36:28
32	407	Maria Ullmann	fraeuleinimproesie	TW35	5	13:58	(50)	56:12	(34)	26:20	(15)	1:36:29
33	25	Claudia Kramer	DATRON Teamplayer	TW50	5	14:25	(57)	53:23	(24)	29:00	(33)	1:36:49
34	384	Annika Rauchmann	Kalsarikännit	WJUN	3	11:35	(27)	53:37	(25)	32:19	(44)	1:37:31
35	26	Birgit Ploenz	DATRON Teamplayer	TW55	4	13:27	(43)	56:23	(36)	28:57	(31)	1:38:47
36	391	Sabrina Lautenschläger	Schneller geht immer!	TW35	6	11:57	(31)	55:11	(29)	32:13	(43)	1:39:20
37	120	Liga Dorsch		TW30	2	10:20	(13)	1:01:33	(50)	27:47	(26)	1:39:40
38	32	Tanja Heppenheimer	DATRON	TW45	8	11:36	(28)	55:42	(30)	32:39	(45)	1:39:58
39	167	Janna Uhlig	Actimel macht Stuhlgang	TW35	7	12:47	(37)	1:00:39	(47)	29:00	(32)	1:42:26
40	364	Anja Patt	SC Oberursel	TW50	6	14:08	(54)	57:03	(38)	31:28	(40)	1:42:38
41	121	Christine Behle-Wagner	Gütchescracker	TW55	5	12:58	(39)	56:34	(37)	33:11	(51)	1:42:42
42	297	Christine Weyrauch		TW40	6	14:43	(60)	58:50	(41)	30:25	(37)	1:43:58
42	298	Tabea Noack	-	TW40	6	14:43	(61)	58:51	(42)	30:23	(36)	1:43:58
44	376	Bianka Ruby	no penguins	TW50	7	13:38	(47)	57:49	(40)	33:24	(53)	1:44:50
45	452	Sabrin Asad	Hessisch Dynamite	TW25	4	13:15	(42)	1:01:21	(49)	30:30	(38)	1:45:06
46	383	Sophie Barkey	Kalsarikännit	TW20	3	12:32	(35)	1:00:37	(46)	33:02	(47)	1:46:11
47	393	Gabi Schrei	Schneller geht immer!	TW50	8	13:54	(49)	59:51	(44)	32:48	(46)	1:46:32
48	343	Laura Diehl	Dalli-Dalli Destroyer	TW30	3	13:50	(48)	1:01:19	(48)	33:48	(55)	1:48:57
49	246	Annika Ender	Das Beste kommt zum Schluss	TW25	5	14:35	(59)	1:03:03	(52)	32:05	(42)	1:49:43



3sathlon - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Traisa, 10. September 2023



SV3SATHLON

SV3SATHLON

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
50	406	Ute Metzler		TW40	8	13:29 (44)	1:00:21 (45)	36:02 (59)	1:49:52
51	37	Saskia Mnich		TW20	4	11:48 (29)	1:05:09 (56)	33:09 (50)	1:50:06
52	338	Angelika Cezanne	Dalli-Dalli	TW60	1	13:05 (41)	59:46 (43)	37:23 (61)	1:50:14
53	152	Amanda Frings		TW25	6	14:00 (52)	1:04:01 (54)	33:04 (48)	1:51:05
54	41	Julia Leonhardt		TW40	9	14:25 (56)	1:03:13 (53)	33:38 (54)	1:51:17
55	385	Anna Aldick	Team PHenomenal Hope Germany #2	TW20	5	9:43 (6)	1:09:47 (61)	32:02 (41)	1:51:32
56	422	Tanja Schiefer Linn	FVV/Vielbuntsport*	TW50	9	12:40 (36)	1:02:27 (51)	37:50 (62)	1:52:58
57	247	Marion Ihrig	Gersprenzhaie	TW60	2	15:24 (64)	1:04:31 (55)	33:20 (52)	1:53:15
58	296	Gudrun Kitsche		TW60	3	12:17 (32)	1:06:52 (59)	34:38 (57)	1:53:47
59	151	Vivien Häferer		TW25	7	13:58 (51)	1:05:32 (57)	34:20 (56)	1:53:50
60	30	Rike Huhn	Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule Ober-Ramstadt	WJA	1	14:32 (58)	1:06:17 (58)	34:46 (58)	1:55:34
61	150	Anina Hofmann		TW25	8	13:34 (45)	1:09:21 (60)	33:04 (49)	1:55:59
62	367	Katja Janson		TW50	10	14:20 (55)	()	()	1:56:06
63	240	Lisa Kontner	Triumvirat	TW25	9	15:36 (65)	1:14:02 (62)	44:38 (64)	2:14:16
64	238	Mina Brück	Triumvirat	TW20	6	15:38 (66)	1:23:47 (64)	36:48 (60)	2:16:13
65	239	Ramona Keil	Triumvirat	TW25	10	15:03 (62)	1:24:22 (65)	39:13 (63)	2:18:38
66	244	Almuth Ender	Das Beste kommt zum Schluss	TW60	4	16:54 (68)	1:22:34 (63)	45:52 (65)	2:25:19
67	29	Agnes Michaelis	Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule Ober-Ramstadt	WJA	2	16:32 (67)	1:25:06 (66)	51:45 (66)	2:33:23